



**ACELERA TU FUTURO**

**Curso Online**  
*Brain Training,*  
*Memoria y Estudio Veloz*

# **Programa General del Curso de Brain Training, Memoria y Estudio Veloz**

## **Módulo 1 - Brain Training Basic**

Primera unidad didáctica- Memoria y su Potencial

Segunda unidad didáctica – El Funcionamiento de la Memoria

## **Módulo 2 – Potenciar la Memoria**

Primera unidad didáctica - Técnicas y Razonamiento Visual y Creativo

Segunda unidad didáctica - Técnicas para el Razonamiento Numérico

Tercera unidad didáctica - Técnicas para el Razonamiento Verbal

Cuarta unidad didáctica - La Conexión Cuerpo-Mente

## **Módulo 3 - Técnicas de Memorización**

Primera unidad didáctica- El Método Link

Segunda unidad didáctica - El Método de los números y las asonancias

Tercera unidad didáctica- El Método de los números y las formas

Cuarta unidad didáctica - Método alfabético

Quinta unidad didáctica - El Método Journey

Sexta unidad didáctica - La Técnica de habitaciones

Séptima unidad didáctica - Método Mayor

## **Módulo 4 - Lectura Rápida**

Primera unidad didáctica - Habilidad para leer rápido

Segunda unidad didáctica – Visualización de los Contenidos

Tercera unidad didáctica- Concentración y Comprensión

## **Módulo 5 - Técnicas de Lectura Veloz**

Primera unidad didáctica - Estrategias para la Lectura

Segunda unidad didáctica - Métodos de Velocidad

Tercera unidad didáctica – Técnicas de la Visualización rápida

Cuarta unidad didáctica – Métodos para Mejorar la Comprensión

## **Módulo 6 – Técnicas de Estudio Veloz**

Primera unidad didáctica- Estrategias de Memorización

Segunda unidad didáctica - Velocidad y elección razonada de las Informaciones

Tercera unidad didáctica- Cómo Tomar Apuntes de Manera Eficaz

## **Módulo 7 - Mitad Izquierda y Derecha del Cerebro: dos recursos diferentes e igualmente valiosos**

## **Módulo 8 - Ejercicios para desarrollar un recurso descuidado: la mitad Derecha del Cerebro**

# Objetivos y métodos de uso y la evaluación

## **Objetivo y métodos de uso**

El curso tiene como objetivo ilustrar las principales técnicas de memorización y aprendizaje rápido, de gran utilidad en el ámbito escolar y profesional.

El curso se recibirá online en una plataforma de aprendizaje a distancia, incluidos los materiales de aprendizaje, tutoriales con código fuente y pruebas de aprendizaje.

## **Los beneficiarios y la evaluación**

El Curso de Brain Training, Memoria y Lectura Veloz está dedicado a todas las personas que quieren mejorar o mantener en ejercicio sus capacidades cognitivas, y especialmente para aquellos que quieren maximizar sus habilidades de estudio y aprendizaje en vista de las pruebas, concursos, trabajos de clase o certificaciones.

La evaluación de los estudiantes se llevará a cabo a través de pruebas de evaluación y un examen final también online.